

Wie ben ik



Thema 1 – Wie ben ik? (zelfbeeld & identiteit)

1. Wie ben jij in drie woorden?

2. Wat vind jij leuk aan jezelf?

3. Wat vind je moeilijk aan jezelf?

4. Waar ben jij trots op?

5. Welke dingen doe jij graag alleen?

6. Welke dingen doe jij liever samen?

7. Wat maakt jou anders dan anderen (in positieve zin)?

8. Welke drie plaatjes passen bij jou?



9. Hoe ziet een dag eruit waarop jij je goed voelt?

10. Wat geeft jou energie?

Thema 2 – Jij en de ander (omgeving & relaties)

11. Wie zijn belangrijk voor jou?

12. Met wie voel jij je echt op je gemak?

13. Wanneer voel jij je buitengesloten?

14. Wat zou je willen dat anderen over jou weten?

15. Wat vind jij lastig aan omgaan met leeftijdgenoten?

16. Wat helpt jou om vrienden te maken?

17. Wat maakt iemand een goede vriend volgens jou?

18. Wie helpt jou als het even niet goed gaat?

19. Hoe laat jij zien dat je iemand aardig vindt?

20. Hoe reageer jij als iemand jou niet begrijpt?

Thema 3 – Wat vind ik leuk en wat past bij mij? (interesses & talenten)

21. Waar word jij blij van om te doen?

22. Wat doe jij graag in je vrije tijd?

23. Welke dingen kun jij goed?

24. Wat zou je willen leren?

25. Wat vind jij een mooie plek om te zijn?

26. Als jij een middag mocht doen wat je zelf wilt, wat zou je doen?

27. Welke muziek, filmpjes of games passen bij jou?

28. Wat vind jij belangrijk in het leven?

29. Welke taken vind je leuk om te doen?

30. Waar droom jij van?

Thema 4 – Wie wil ik worden? (toekomst & groei)

31. Hoe wil jij dat mensen jou later zien?

32. Wat voor persoon wil jij zijn als je ouder bent?

33. Wat wil jij later kunnen of doen?

34. Wat heb jij nodig om dat te bereiken?

35. Wie of wat kan jou helpen bij jouw doelen?

36. Wat zou je willen veranderen aan jezelf (op een positieve manier)?

37. Wat vind jij spannend aan de toekomst?

38. Wat geeft jou moed om door te gaan?

39. Hoe ziet jouw “gelukkige toekomst” eruit in een tekening?

40. Wat betekent “jezelf zijn” voor jou?

