



TOS omgang kaart.

Dit is de TOS omgang kaart. Hier lees hoe je met de jongeren omgaat. Zelf vinden ze het erg lastig om hun gedachten en gevoelens onder woorden te kunnen brengen. Deze kaart helpt om gedachten en gevoelens onder woorden te kunnen brengen. Om te weten wat ze moeten doen heb je fases waar ze in zitten, waar je bijvoorbeeld aan herkent hoe ze zich over iets voelen, en wat je moet doen. Bijvoorbeeld de **groene fase** aangeeft dat het goed gaat en de **oranje fase** waaruit kan blijken dat er iets nodig is. Maar bijv. ook wat je juist niet moet doen als ze in **de rode fase zitten**.

Deze kaart is voor de jongeren zelf.

Ze hebben zelf de regie over deze informatie. U als hulpverlener mag dit inzien maar niet kopiëren.

In deze kaart staan ook tips hoe je het beste met bepaalde situaties bij jongeren kan omgaan. Deze kaart dient samen ingevuld te worden, want de persoon van wie deze kaart is houdt deze kaart altijd bij zich. Het gaat namelijk over De persoon met TOS. En daarom is het belangrijk dat hij/zij de kaart zelf bij zich houdt.

Deze kaart is van.....

Groen: De persoon geeft zelf aan waar ze goed in is. Groen staat bijv. voor lekker in je vel zitten en positief de dag te hebben gestart. Hij/zij kan vragen stellen en verwacht van jou.....

Oranje: In oranje gebeurt er dit in jou.....

Dit heeft ze van buiten af nodig.....

Wat kan je het beste niet doen bij mij...

Hoe kan ik geholpen worden....

Rood: wat help jou om rustig te worden.....

Wat verwacht je van een ander.....

Wat helpt jou als jij het even gewoon niet meer weet.....

Welke tips heb je voor de stagebegeleider:

Welke tips heb je voor collega:

Welke tips heb je voor jezelf:

Wat betekent TOS voor jou?

Jouw hulp:

Hoe wil jij dat de buitenwereld met jou omgaat?

Hoe wil jij dat de buitenwereld met jou communiceert?

Welk hulpmiddel helpt jou bij het begrijpen van een ander?





Bij gevoelbijtos.



